

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ «ЮНИОР»**  
**ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**  
**ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП**  
**2024-2025 учебный год**  
**6 КЛАСС**

**ОТВЕТЫ**

**Максимальное количество баллов – 20 баллов**

1.	Величина мышечной работы, которую выполняет человек				
2.	Напряжение, которое испытывает организм при мышечной работе				
3.	С одной стороны количеством и качеством физических упражнений, а с другой – реакцией организма на выполнение упражнений				
4.	Белое атласное полотнище с изображением пяти переплетенных колец				
5.	1) Регулярность и систематичность занятий. 2) Доступность и индивидуальный подход в выборе величины физических нагрузок. 3) Непрерывность и постепенность повышения величины физических нагрузок.				
6.	Качество, позволяющее точно, быстро и экономично управлять сложными двигательными действиями				
7.	1	2	3	4	
	1	3	4	2	
8.	А	Б	В	Г	
	137	45	28	6	
9.	1	2	3	4	5
	2	5	1	4	2
10.	Зеленый, желтый, красный черный синий				
11.	Единство пяти континентов				
12.	В 1968 году, в Мехико				
13.	15 минут, 39 минут, 6 минут				
14.	Опорный прыжок согнув ноги				
15.	Гладкий равномерный бег				
16.	Перешагивание				
17.	Торможение упором				
18.	Бросок мяча в корзину двумя руками в прыжке				
19.	Пьер де Кубертен				
20.	Уровень развития физических качеств приобретаемый в процессе физической подготовки				