

Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 N 372 (ред. от 19.03.2024)
Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего
образования.

Федеральные учебные планы НОО 5 вариантов

1 вариант
2 часа ф.к.
в неделю

2 вариант
3 часа ф.к.
в неделю (при 6-ти
дневной рабочей
неделе)

3 вариант
2 часа ф.к. в неделю

4 вариант
2 часа ф.к. в неделю

5 вариант
2 часа ф.к. в неделю



РЕАЛИЗАЦИЯ ТРЕБОВАНИЙ ФООП В РАБОТЕ УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Согласно Приказу Минпросвещения России от 18.05.2023 N 372 (ред. от 19.03.2024) Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования П.III. Содержательный раздел.168. Федеральная рабочая программа по учебному предмету "Физическая культура" представлена в двух вариантах.

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры – 405 часов: в 1 классе – 99 часов (3 часа в неделю), во 2 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 3 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 4 классе – 102 часа (3 часа в неделю). Инвариантная часть – 2 часа в неделю.

Прикладно-ориентированная физическая культура – вариативная часть программы (см. п. 168.3.1.10). В ФОП НОО представлены программы по 16 видам спорта. Общее количество часов на вариативный модуль составляет от 26 часов в 1 классе до 28 часов во 2-4 классе. Целью является подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО.



Федеральные учебные планы ООО 6 вариантов

1 вариант
2 часа ф.к.
в неделю

2 вариант
2 часа ф.к.
в неделю

3 вариант
2 часа ф.к. в
неделю

4 вариант
2 часа ф.к. в
неделю

5 вариант
2 часа ф.к. в
неделю

6 вариант
2 часа ф.к. в
неделю



РЕАЛИЗАЦИЯ ТРЕБОВАНИЙ ФООП В РАБОТЕ УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Согласно Приказу Минпросвещения России от 18.05.2023 N 372 (ред. от 19.03.2024) 06 утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, – 510 часов: в 5 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 6 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 7 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 8 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 9 классе – 102 часа (3 часа в неделю).

Инвариантные модули включают в себя содержание базовых видов спорта: гимнастика, лёгкая атлетика, зимние виды спорта (на примере лыжной подготовки), спортивные игры, плавание. Вариативные модули объединены модулем «Спорт», содержание которого разрабатывается образовательной организацией на основе модульных программ по физической культуре для общеобразовательных организаций (представлено 16 программ). Модуль «Спорт» может разрабатываться учителями физической культуры на основе содержания базовой физической подготовки.). На модульный блок «Базовая физическая подготовка» отводится 150 часов из общего числа (1 час в неделю в



Федеральная образовательная программа среднего общего образования
Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370
Федеральные учебные планы СОО

(технологический профиль)
2 часа ф.к.
в неделю

естественно-научный
профиль
2 часа ф.к.
в неделю

3 вариант
гуманитарный профиль
2 часа ф.к. в неделю

4 вариант
Социально-экономический
профиль
2 часа ф.к. в неделю

5 вариант
универсальный профиль
3 часа ф.к. в неделю

6 вариант
универсальный профиль с
изучением родных языков
2 часа ф.к. в неделю



РЕАЛИЗАЦИЯ ТРЕБОВАНИЙ ФООП В РАБОТЕ УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Согласно Приказу Минпросвещения России от 18.05.2023 N 372 (ред. от 19.03.2024) Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне среднего общего образования, – Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры, – 204 часа: в 10 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 11 классе – 102 часа (3 часа в неделю). Инвариантные модули включают в себя содержание базовых видов спорта: гимнастика, лёгкая атлетика, зимние виды спорта (на примере лыжной подготовки), спортивные игры, плавание. Вариативные модули объединены модулем «Спорт», содержание которого разрабатывается образовательной организацией на основе модульных программ по физической культуре для общеобразовательных организаций (представлено 16 программ). Модуль «Спорт» может разрабатываться учителями физической культуры на основе содержания базовой физической подготовки. Вариативные модули программы по физической культуре, включая и модуль «Базовая физическая подготовка», могут быть реализованы в форме сетевого взаимодействия с организациями системы дополнительного образования



Модульные программы 16

бадминтон

борьба

триатлон

флорбол

дзюдо

Футбол для
всех

Тэг-регби

хоккей

гандбол

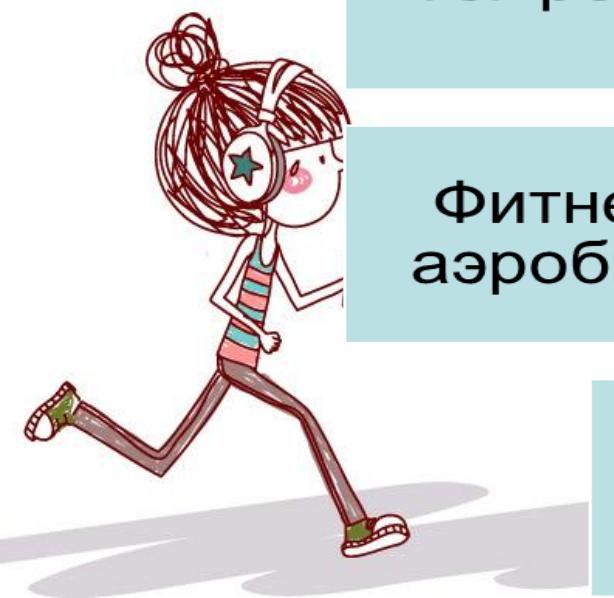
Фитнес-
аэробика

плавание

Подвижные
шахматы

лапта

Легкая
атлетика



3 час физической культуры

Объем обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объем части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, - 20% от общего объема.

127.5.13. Вариативные модули программы по физической культуре, включая и модуль «Базовая физическая подготовка», могут быть реализованы в форме сетевого взаимодействия с организациями системы дополнительного образования, на спортивных площадках и залах, находящихся в муниципальной и региональной собственности.



171.8 Образовательная организация самостоятельно в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету

Образовательная организация вправе реализовывать дифференцированное обучение.

Внеклассическая деятельность

Внеклассическая осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, проведение общественно-полезных практик и иные формы).

Общий объем внеклассической деятельности не должен превышать 10 часов в неделю.

Основными задачами организации внеклассической деятельности являются:

- *совершенствование навыков общения со сверстниками;
- *формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- * поддержка детских объединений.

Внеклассическая деятельность организуется по направлениям развития личности обучающегося

ШСК, учебные курсы и факультативы; спортивные секции; соревновательные мероприятия, экскурсии, мини-исследования; общественно полезные практики и другие

173.10. К участию во внеклассической деятельности могут привлекаться организации и учреждения дополнительного образования, культуры и спорта. В этом случае внеклассическая деятельность может проходить не только в помещении образовательной организации, но и на территории другого учреждения



Спортивно-оздоровительная деятельность.

"Основы самопознания".

Форма организации: факультатив; лаборатория здоровья.

"Движение есть жизнь!" .

Цель: формирование представлений обучающихся о здоровом образе жизни, развитие физической активности и двигательных навыков.

Форма организации: спортивная секция: учебный курс физической культуры.

173.13.4. Художественно-эстетическая творческая деятельность.

173.13.4.2. Ритмика.

Цель: формирование движений, свойственных ритмике; развитие культуры движений под музыку; способность к импровизации и творчеству.

Форма организации: секция ритмики, участие в соревнованиях, спортивно-массовых по-казательных выступлениях.



СанПиН 1.2.3685 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания.

НОРМАТИВЫ ПЛОЩАДЕЙ ПОМЕЩЕНИЙ: СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ – НЕ МЕНЕЕ 10 М² НА ЧЕЛОВЕКА.

Суммарный объем двигательной активности (все возрасты) не менее 1 часа в день – за счет организации оптимального двигательного режима в школе



Моторная плотность урока Ф.К.
не менее
70 %

УГГ
10 мин – НОО;
15 мин – ООО, СОО
Физ. минутка – 2 мин
Подвижная перемена

Содержание

Знания о
физической
культуре

Способы
самостоятельной
деятельности

Физическое
совершенствование



Оценка – критерии утверждаются локальным актом ОО

Знания

Способы самостоятельной
деятельности.

Физкультурно-оздоровительная
деятельность.

Спортивно-оздоровительная
деятельность.



Нормативные документы по оценке достижений учебных результатов

- Перечень поручений по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта;
- Минобрнауки России от 02.12.2015 N 08-1747 "О направлении методических рекомендаций" (вместе с "Методическими рекомендациями по механизмам учета результатов выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету "Физическая культура";
- Письмо> Минобрнауки России от 30.05.2012 N МД-583/19 "О методических рекомендациях "Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья«
- Приказ о внеурочной деятельности.



Спорт.рдш.рф
Edsoo.ru
РЭШ
МЭШ
СФЕРУМ

