



Формы и методы первичной профилактики

Чередник Н.В., заместитель директора по
организационно-методической работе ГАУ
ТО «Областной центр профилактики и
реабилитации»

Одна из важных целей работы:

профилактика и оказание своевременной и квалифицированной помощи детям, подросткам и (или) их семьям, попавшим в сложные социальные, семейные, педагогические и прочие ситуации.



Методы и формы работы:



- БЕСЕДА
- АНАЛИЗ
- НАБЛЮДЕНИЕ
- ТЕСТИРОВАНИЕ
- АНКЕТИРОВАНИЕ
- ДИАГНОСТИКА
- КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ
- ГРУППОВАЯ РАБОТА
- ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА

Профилактическая работа – система мер, направленных на предупреждение возникновения явления.



ПРОФИЛАКТИКА ПРАВОНАРУШЕНИЙ



ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА,
ТАБАКОКУРЕНИЯ И НАРКОМАНИИ



ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДОВ



БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ



ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ



ПРОФИЛАКТИКА ЭКСТРЕМИЗМА
И ТЕРРОРИЗМА



Профилактический календарь



НОЯБРЬ

- Второй вторник февраля- Международный день безопасного Интернета
- 5 марта-Международный день отказа от гаджетов
- 21 марта-Международный день борьбы за ликвидацию расовой дискриминации
- 7 апреля-Всемирный день здоровья
- 3 воскресенье мая-Всемирный день памяти жертв СПИДа
- 17 мая-День борьбы с пьянством
- 31 мая-Международный день без табака
- 26 июня-Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков
- 3 сентября-День солидарности в борьбе с терроризмом
- 11 сентября-Всероссийский день трезвости
- 30 сентября-День безопасного Интернета
- Первая суббота октября-Областной день здоровья
- Третий четверг ноября- Международный день отказа от курения
- 1 декабря-Международный день борьбы со СПИДом

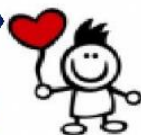
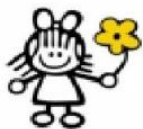


ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОСТРАНСТВА В НАЧАЛЬНОМ ЗВЕНЕ



ИЗОБРАЗИТЕЛЬНО-НАГЛЯДНЫЙ МЕТОД

«Утром рано поднимайся,
Прыгай, бегай, отжимайся.
Для здоровья, для порядка-
Людам всем нужна зарядка!»



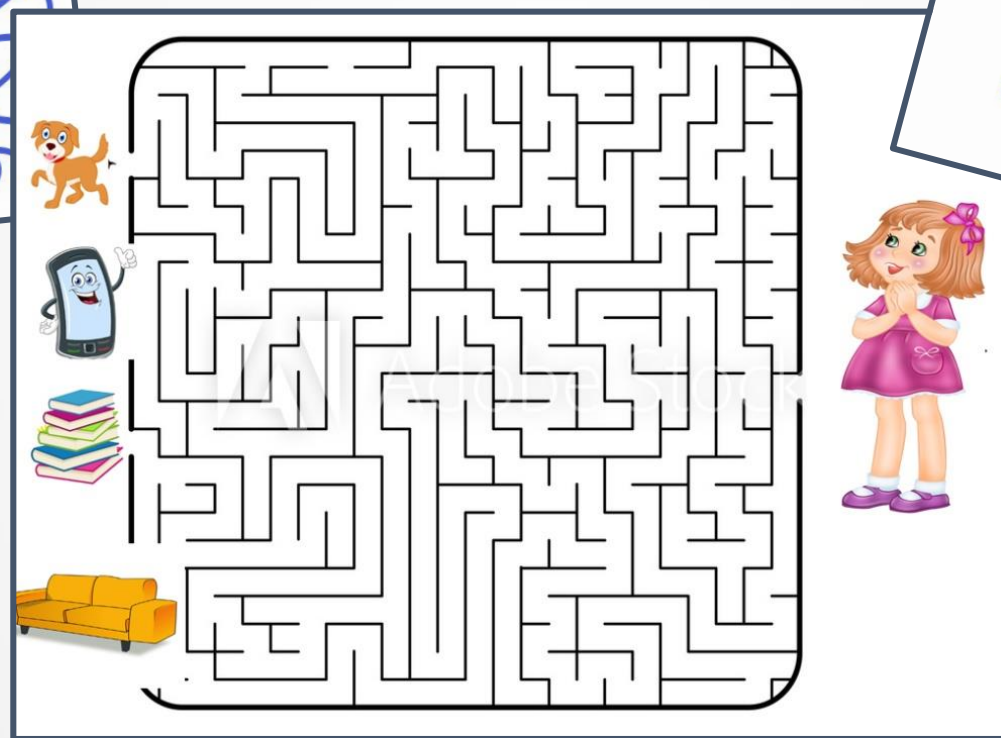
За зарядку – шарик!



ИЗОБРАЗИТЕЛЬНО-НАГЛЯДНЫЙ МЕТОД



ИГРОВОЙ МЕТОД



ИГРОВОЙ МЕТОД



Безопасный интернет
Найди 5 отличий



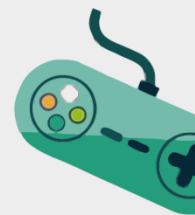
МЕТОД ОБСУЖДЕНИЯ, БЕСЕДА

Катя играла на детской площадке с ребятами. Незаметно к ним подошла старушка, в руках она держала маленького пушистого котёнка. «Девочка, хочешь поиграть с котёнком? У меня в машине есть ещё один такой же, пойдём со мной», - обратилась она к Кате. Что делать Кате?

Зазвонил телефон, и Саша взял трубку. «Алло!», - сказал он. Чей-то голос ответил: «Здравствуй! Где сейчас твои родители? Ты один дома?» Что делать Саше? Почему?

Серёжа вышел во двор и увидел около песочницы большой яркий пакет. Серёжа огляделся вокруг, но во дворе кроме него никого не было. «Интересно, что лежит в пакете? Может быть, новый мяч или машина?» - подумал мальчик. Ему захотелось заглянуть в пакет. Что делать Серёже? Почему?

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОСТРАНСТВА В СРЕДНЕМ ЗВЕНЕ



ИГРОВОЙ МЕТОД

К	П	А	Ч	А	Т	С	А	Й	Т
У	И	Р	К	О	Н	Т	Е	Н	Т
Б	Н	Б	О	К	Г	Х	К	П	Д
Н	Т	Л	Ф	В	А	Т	Р	О	С
М	Е	О	П	К	А	У	В	С	Е
О	Р	Г	Е	О	П	Й	Н	Т	Р
Д	Н	Р	В	Н	Р	А	Д	Т	В
Е	Е	С	П	А	М	Т	И	Е	Е
М	Т	С	С	Ы	Л	К	А	У	Р
В	Б	А	Н	Н	Е	Р	Р	Л	Н

Приветствую Вас!
Я-Интернет.
Предлагаю Вам немного
развлечься)
С помощью своих
нейросетей я составил
интересный филворд на тему:
"Безопасный Интернет"
Ваша задача: отыскать 15 слов
на данную тематику.
Будьте внимательны, желаю
удачи!)

1. Провайдер
2. Интернет
3. Ссылка
4. Контент
5. Баннер
6. Портал
7. Аккаунт
8. Модем
9. Сайт
10. Блог
11. Хакер
12. Сервер
13. Пост
14. Спам
15. Чат

ФИЛВОРД
на тему
«БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ»

Б	Р	И	А	Н	Т	И	Р	У	Т
У	А	Н	Т	Е	Р	В	И	Р	В
З	Б	Е	З	О	Н	З	А	У	З
Е	А	С	Р	П	Е	Д	Щ	С	Л
Р	К	Е	Е	А	Т	А	И	М	О
Б	К	Р	В	С	Е	Н	Т	П	А
Л	А	У	Н	Н	Ы	Н	А	С	Р
О	Г	С	Т	О	С	Т	Ь	П	О
П	Т	Е	В	И	М	Ы	Ш	А	Л
О	С	Т	Ь	Р	У	С	Ь	М	Ь

зашифровано 16 слов

ИГРОВОЙ МЕТОД

И	Н	Ф	О	Р	М	А	Ц	И	Я
А	С	Е	Т	Ь	О	Н	К	Ь	М
О	П	Ф	Р	М	Ш	Т	Э	У	О
К	А	Л	О	Д	Е	И	Ш	П	Д
О	М	С	Я	О	Н	В	Д	А	Е
Н	З	Е	Н	С	Н	И	О	Р	Р
Т	В	Р	Б	Т	И	Р	М	О	А
Е	К	В	А	У	К	У	Е	Л	Т
Н	Ж	Е	Н	П	И	С	Н	Ь	О
Т	П	Р	О	В	А	Й	Д	Е	Р



И	Н	Ф	О	Р	М	А	Ц	И	Я
А	С	Е	Т	Ь	О	Н	К	Ь	М
О	П	Ф	Р	М	Ш	Т	Э	У	О
К	А	Л	О	Д	Е	И	Ш	П	Д
О	М	С	Я	О	Н	В	Д	А	Е
Н	З	Е	Н	С	Н	И	О	Р	Р
Т	В	Р	Б	Т	И	Р	М	О	А
Е	К	В	А	У	К	У	Е	Л	Т
Н	Ж	Е	Н	П	И	С	Н	Ь	О
Т	П	Р	О	В	А	Й	Д	Е	Р



Приобретение, хранение, перевозка, изготовление наркотических средств



наказание
от 3 до 15 лет
лишения свободы
(ст. 228 УК РФ)

Производство, сбыт, пересылка наркотических средств



наказание от 4 лет
до пожизненного
лишения свободы
(ст. 228.1 УК РФ)

Одно неверное действие может сломать твою жизнь.

Ты подвергаешь опасности не только себя, но и окружающих.

Огради себя и своих близких от этой опасности.

Вовлечение в совершение преступления несовершеннолетнего




наказание до 5 лет
лишения свободы
(ст. 150 УК РФ)

Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов

наказание до 15 лет
лишения свободы
(ст. 230 УК РФ)



ИГРОВОЙ МЕТОД



Для родителей
штраф
до 2000 рублей
(ст. 20.22 КоАП РФ)

Употребление несовершеннолетними
наркотических средств, психотропных веществ



штраф в размере
до 5000 рублей
или арест на срок
до 15 суток
(ч. 1 ст. 6.9 КоАП РФ)

Употребление наркотических средств или
психотропных веществ без назначения врача

Тюмени, пока ты несовершеннолетний,
не только ты несешь ответственность за свои поступки

Профилактическая листовка «Я знаю закон!»



ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации»

г. Тюмень, тел.: 8 (3452) 673-673

г. Тобольск, тел.: 8 (3456) 24-50-50

При содействии «Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации»
Отпечатано ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» тираж 100 шт.

Я знаю закон!

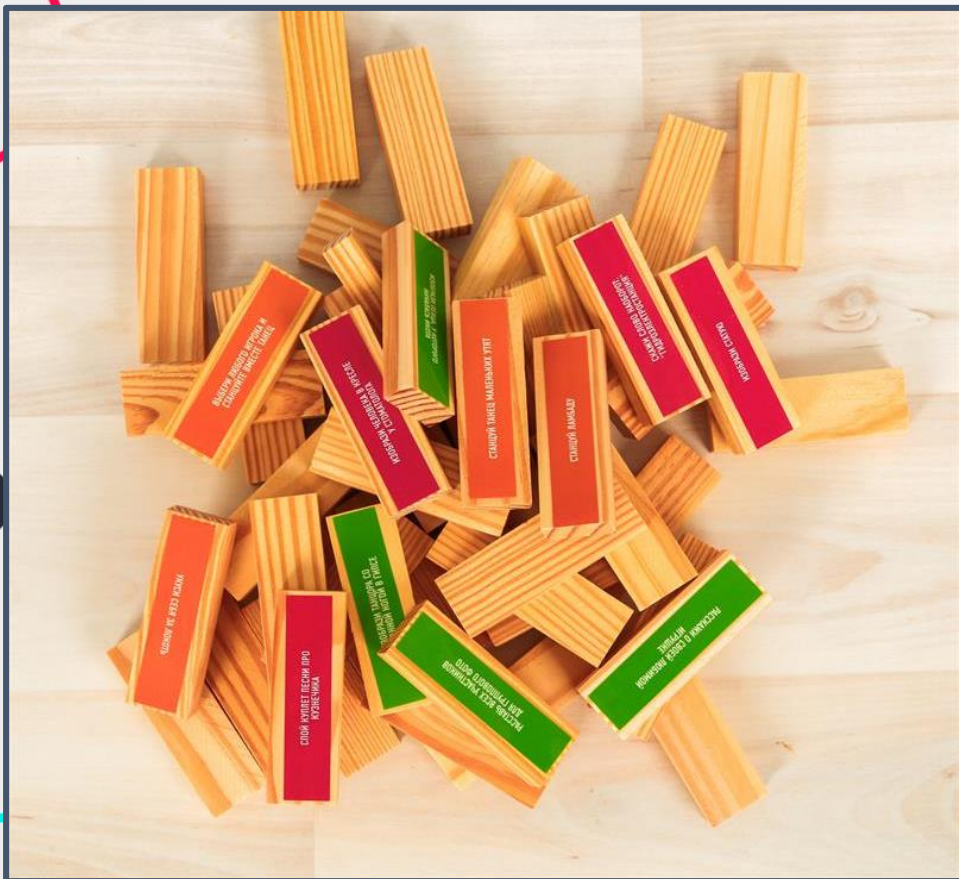


Ты должен знать, что любые действия,
связанные с наркотиками, незаконны.

Молодые люди, не осознавая такого исхода,
подвергаются административному или
уголовному наказанию.

Огради себя и своих близких от этой опасности.

ИГРОВОЙ МЕТОД



ИГРОВОЙ МЕТОД



ИГРОВОЙ МЕТОД



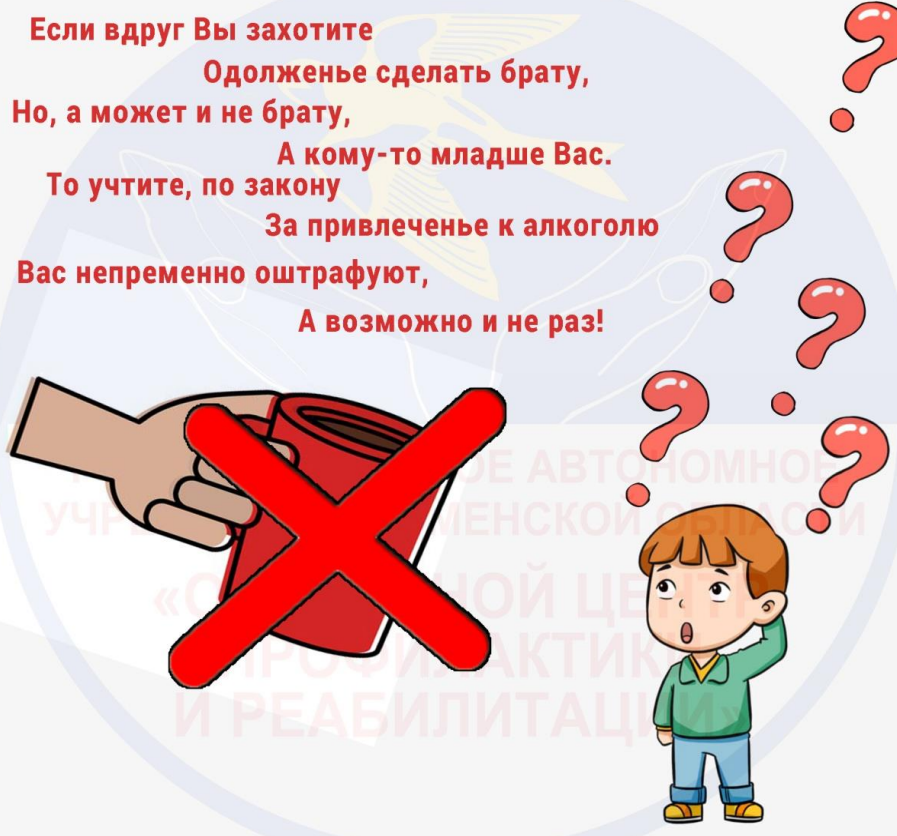
НАГЛЯДНЫЙ МЕТОД



В магазин пришёл мальчишка
За покупками «для папы»,
И по возрасту мальчишке
18-ти нет лет!
То учтите по закону,
За продажу алкоголя
Вы заплатите зарплатой
И свободой до 3-х лет!

МАГАЗИН

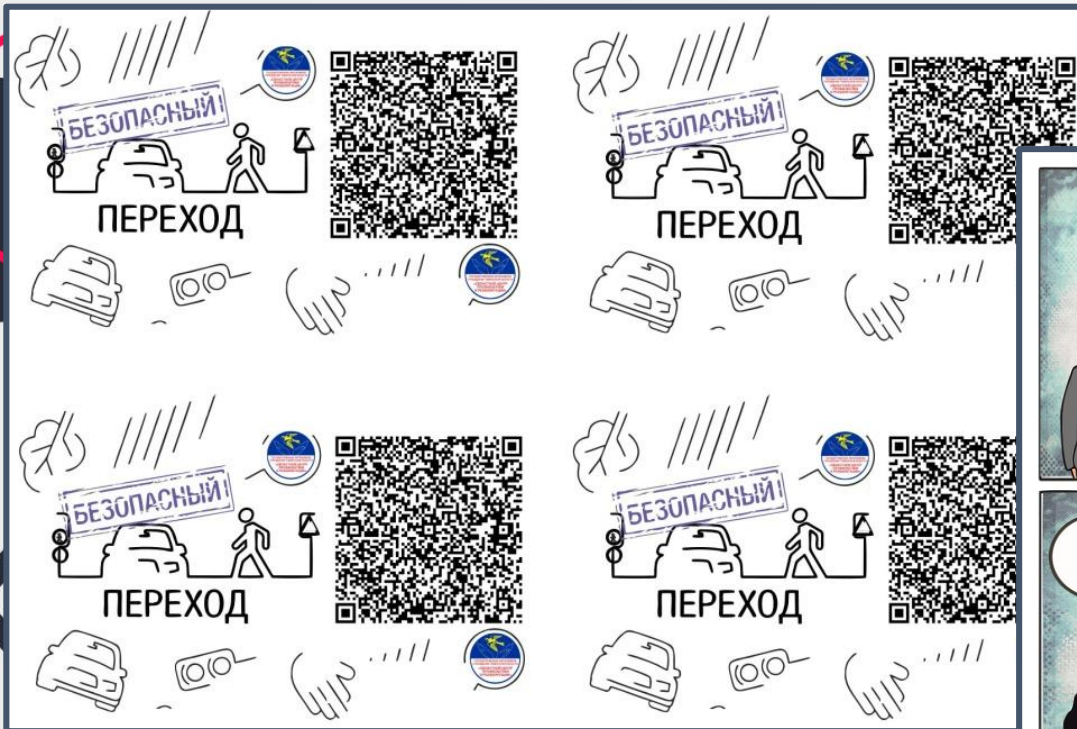
Сударственное автономное учреждение «Менской области»
Благодарной центр профилактики реабилитации



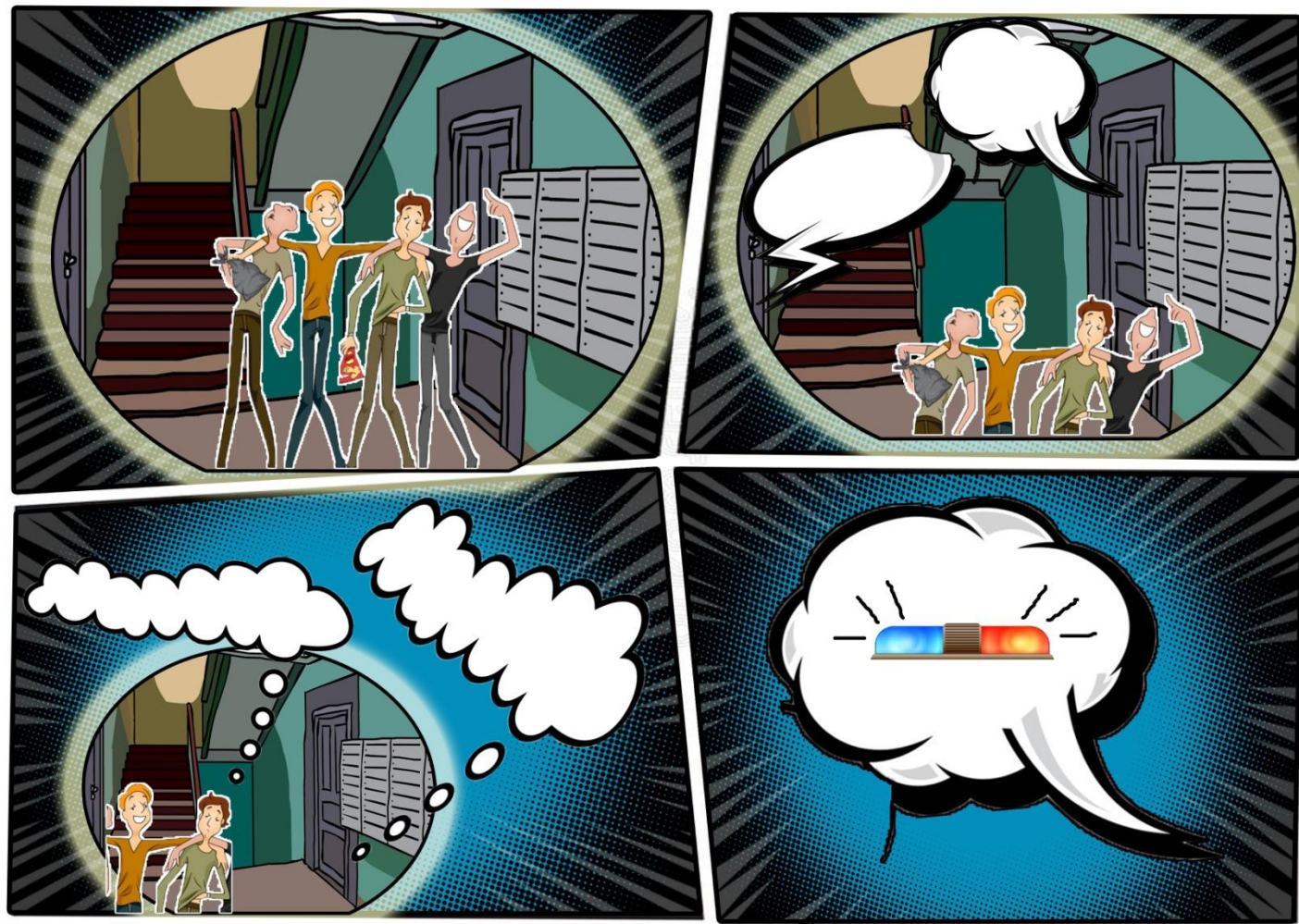
Если вдруг Вы захотите
Одолженье сделать брату,
Но, а может и не брату,
А кому-то младше Вас.
То учтите, по закону
За привлеченье к алкоголю
Вас непременно оштрафуют,
А возможно и не раз!

«Сударственной автономной учреждение «Менской области»
Благодарной центр профилактики реабилитации

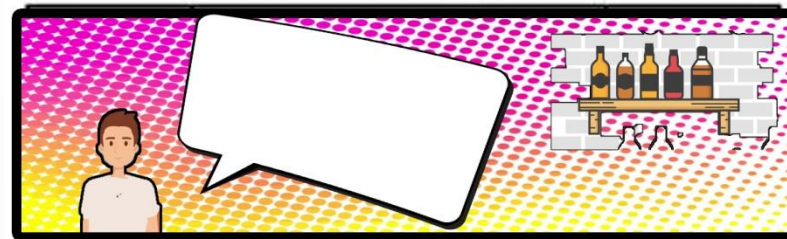
НАГЛЯДНЫЙ МЕТОД



НАГЛЯДНЫЙ МЕТОД

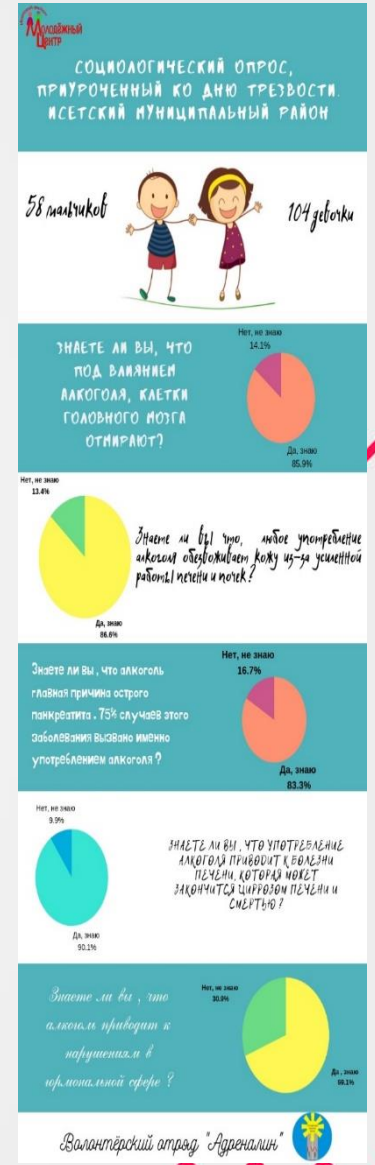
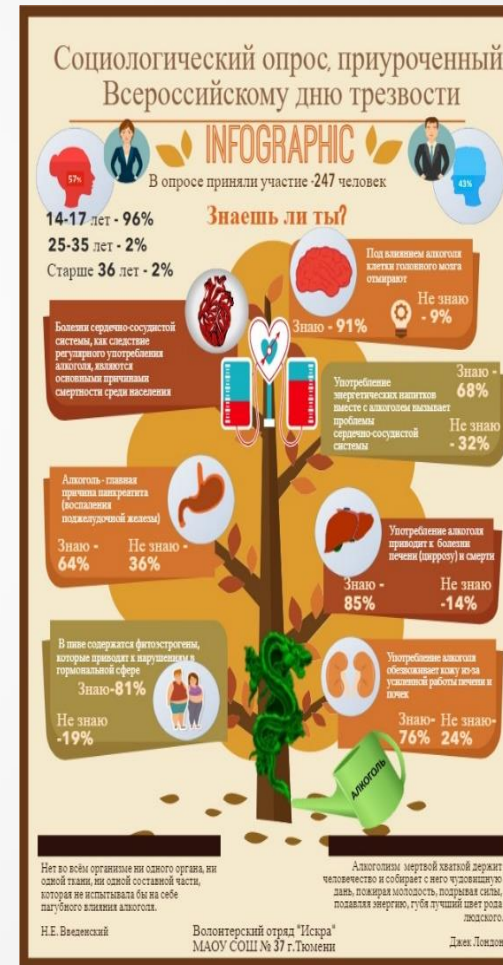
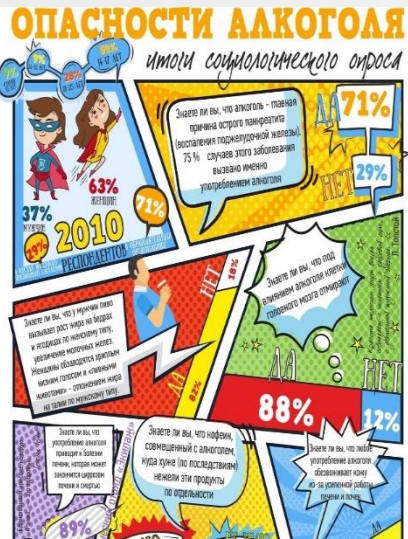


НАГЛЯДНЫЙ МЕТОД



Областной конкурс инфографики

Конкурс проводится по итогам областной акции по проведению социологического опроса среди населения, приуроченной к Всероссийскому Дню трезвости



Последствия употребления спиртосодержащих напитков

**Раздражение слизистой,
затруднение выработки
желудочного сока.**

ИТОГ:

Гастрит, подавленное
настроение, проблемы со
стулом, чувство тяжести.

**Нарушение
антитоксической
функции**

ИТОГ:
Развитие воспалительных
процессов от гепатита
до цирроза печени.

**Разлад в работе
эндокринной системы.**

ИТОГ:

*у мужчин – низкий уровень
тестостерона, "пивной живот";
появление жировых отложений;
*у женщин – кисты и диффузия
яичников, эндометриоз, бесплодие.

**Переполненность кровеносных
сосудов, дряблость, сердце
покрывается слоем жира.**

ИТОГ:

Аритмия, повышенное давление,
одышка, ишемическая болезнь
сердца, инсульт.

**Нарушение регуляции
выведения из организма воды
и водорастворимых веществ.**

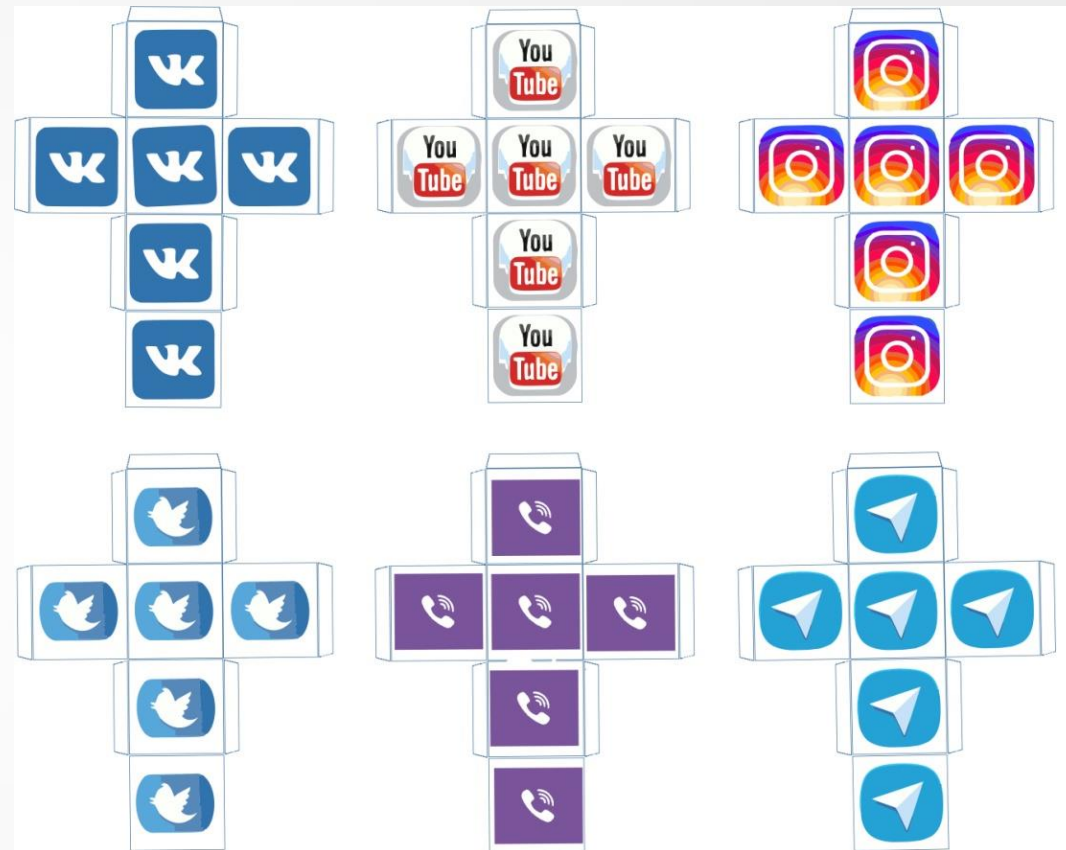
ИТОГ:

Слабость в ногах, бессонница,
раздражительность,
низкий иммунитет.

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОСТРАНСТВА В СТАРШЕМ ЗВЕНЕ



ИГРОВОЙ МЕТОД



НАГЛЯДНЫЙ МЕТОД



**Ответственность за преступления
и правонарушения, связанные
с незаконным оборотом
и потреблением наркотиков (с 16 лет)**

АДМИНИСТРАТИВНАЯ

Употребление наркотиков
- штраф 4-5 тыс. рублей или
арест до 15 суток

Приобретение, хранение,
изготовление наркотиков
- штраф 4-5 тыс. рублей или
арест до 15 суток



УГОЛОВНАЯ

* НЕТ

ст. 228 УК РФ

НАГЛЯДНЫЙ МЕТОД

Уклонение от прохождения диагностики, профилактических мероприятий, лечения от наркомании или медицинской и социальной реабилитации в связи с употреблением наркотиков

**от 4-5 тыс.рублей,
либо
арест до 30 суток
(Ст. 6.9.1. КоАП)**



02:02 / 05:08

ролик терроризм.mp4



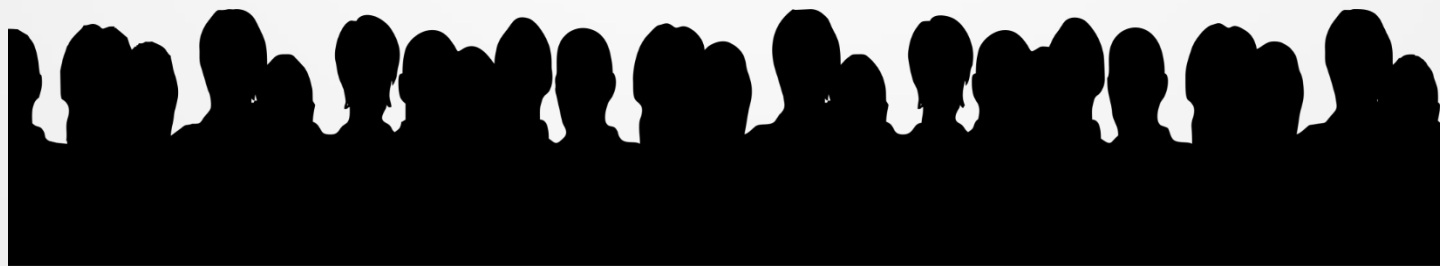
04:22 / 04:51

Проект организации профилактических мероприятий в формате театрализации с элементами социодрамы «ОТРАЖЕНИЕ»



Актерская группа (волонтеры)

Эксперты



Вконтакте: <https://vk.com/volontery72>



Всё в твоих руках!

здесь собирается команда самых активных волонтеров 👍

Вы участник ▾

Информация

☰ Опорный центр профилактического добровольчества Тюменской области

☎ +7 (3452) 21-49-00

🌐 www.narco-stop72.ru

🕒 **Закрито** · Откроется в 8:30

📍 Червишевский тракт, 64а, 3 этаж, Тюмень

Подробнее

💬 Написать сообщение

🔔 Включить уведомления

➦ Рассказать друзьям

+👤 Пригласить друзей

⋮ Ещё

Подписаны 20 друзей

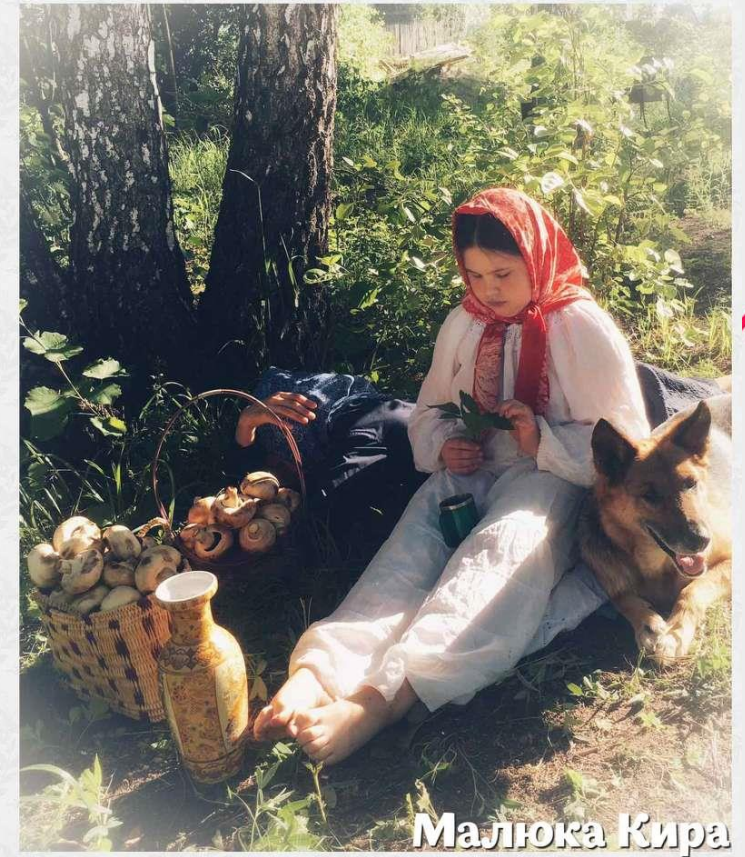


Инстаграм:

<https://www.instagram.com/centreprof72/>

The screenshot shows the Instagram profile page for 'centreprof72'. At the top, the Instagram logo is on the left, and a search bar with the text 'Поиск' is in the center. On the right side of the top bar are icons for home, search, post, heart, and profile. The profile header includes the name 'centreprof72', a button to 'Отправить сообщение', and icons for a verified account, a dropdown menu, and a three-dot menu. Below the name, it shows '39 публикаций', '220 подписчиков', and '421 подписок'. The bio reads 'Профилактика и реабилитация' and 'Подписаны irina_lic, aleksey_kraev, elfksyu и ещё 1'. A row of five circular icons is displayed: 'ЗОЖги' (with a group of people), 'СМИ о нас' (with a video camera), 'Волонтер...' (with a heart), 'Штрих-код' (with a barcode), and 'Раскрась ...' (with a paintbrush). At the bottom, there are three tabs: 'ПУБЛИКАЦИИ', 'IGTV', and 'ОТМЕТКИ'. The first three posts are visible: a video of a man's face, a group of people outdoors, and a group of people in blue vests near a car.

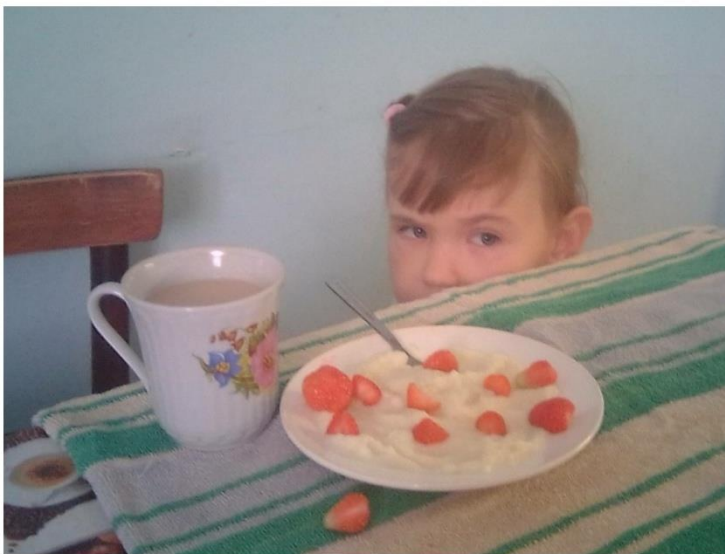
«Раскрась жизнь яркими красками!»



Малюка Кира



«Раскрась жизнь яркими красками!»



«Раскрась жизнь яркими красками!»

А.Ю.Дроздов «Мальчик с велосипедом»

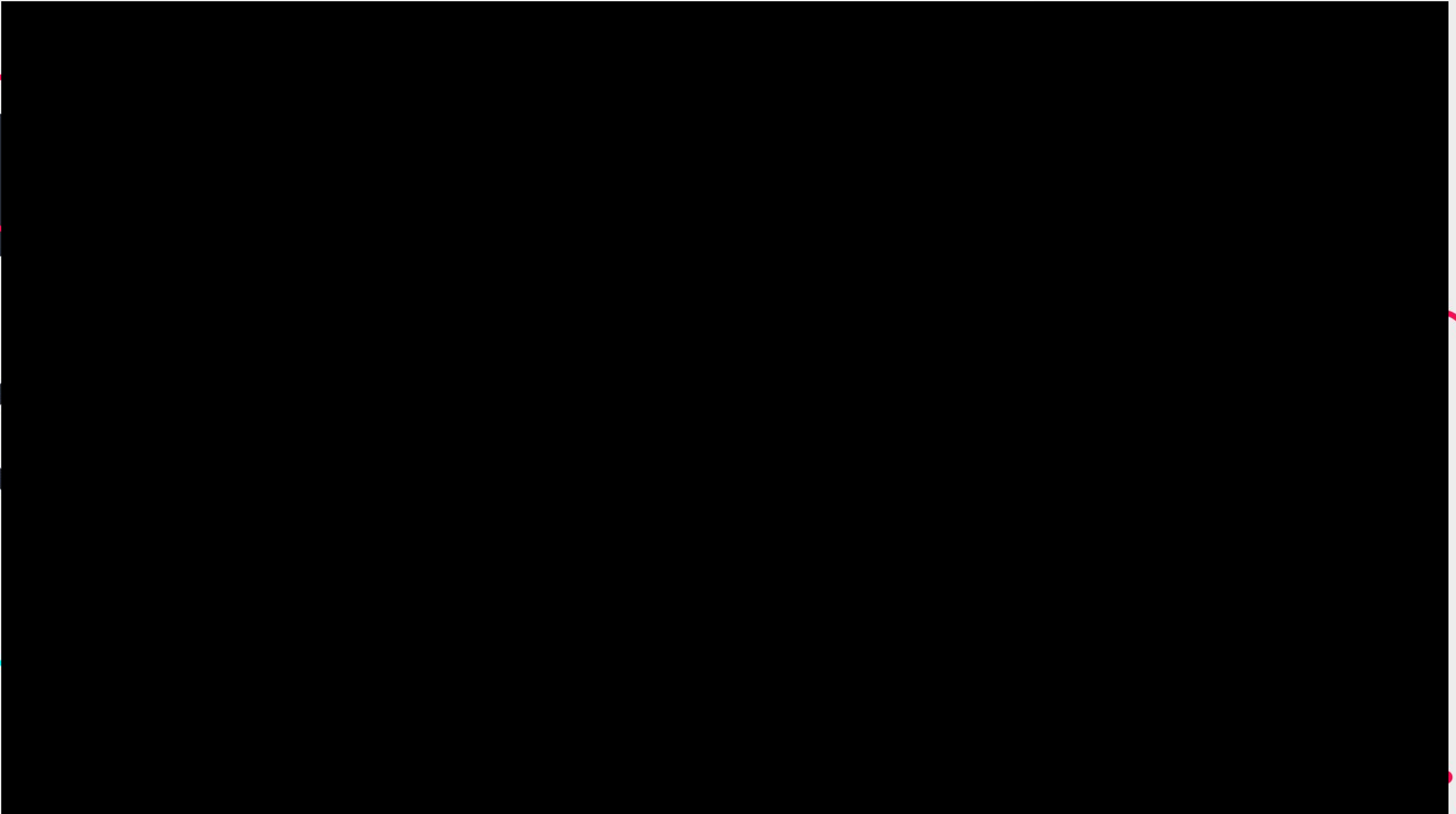


Tik Tok



TikTok

Tik Tok



Работа с родителями



Косвенные признаки вовлечения подростков в употребление наркотиков



- Резкая **смена увлечений** и круга общения
- Наличие **необъяснимых телефонных звонков**
- Немотивированная **замкнутость и скрытость**
- Утрата интереса к повседневным делам и обязанностям, в т.ч. учебе
- Стремление больше времени проводить вне дома
- **Пропажа** из дома **ценных вещей**
- **Увеличение** денежных **расходов**, наличие долгов
- **Появление** в речи **жаргонных высказываний** – сленга наркоманов (кэг, гера, калики, мазаться, болтушка, жидкий порошок и т.д.)
- **Перепады настроения**: от беспричинного веселья к тоске и злобе

Предметы, связанные с употреблением наркотиков



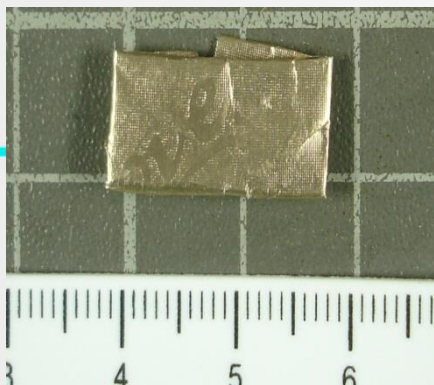
Закопченные ложки



Курительное приспособление



Самодельные приспособления для курения наркотических средств



Свёрток из фольгированной бумаги используемый для хранения

Самодельные мундштуки



«Просто о серьёзном»

<https://www.youtube.com/channel/UCfy0OcSI0IUgWHfvISMzTBw>

The screenshot shows the YouTube channel page for 'Просто о серьёзном'. At the top, there is a search bar with the text 'просто о серьёзном' and navigation icons for video, grid, notifications, and profile. Below the search bar is a banner image with the channel name 'ПРОСТО О СЕРЬЁЗНОМ' in red, stylized letters on a black textured background. To the right of the banner is a circular logo for the 'ОЦПР' (Regional Center for Prevention and Rehabilitation) with a blue and yellow design. Below the banner, the channel name 'Просто о серьёзном' is displayed with a profile picture icon and '35 подписчиков'. To the right of the name are buttons for 'ВЫ ПОДПИСАНЫ' and a notification bell. Below this is a navigation menu with tabs: 'ГЛАВНАЯ', 'ВИДЕО', 'ПЛЕЙЛИСТЫ', 'КАНАЛЫ', 'ОБСУЖДЕНИЕ', 'О КАНАЛЕ', a search icon, and a right arrow. The main content area shows a video thumbnail with the title 'Просто о серьёзном - Все о реабилитации (знакомство с центром)'. The thumbnail includes contact information for the center, a photo of the building, and a duration of 5:47. The video description reads: 'Просто о серьёзном • 66 просмотров • 3 недели назад' and 'Ежегодно 11 сентября проходит Всероссийский день Трезвости. Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с'.

НАГЛЯДНЫЙ МЕТОД

Уклонение от прохождения диагностики, профилактических мероприятий, лечения от наркомании или медицинской и социальной реабилитации в связи с употреблением наркотиков

**от 4-5 тыс.рублей,
либо
арест до 30 суток
(Ст. 6.9.1. КоАП)**



02:02 / 05:08

ролик терроризм.mp4



04:22 / 04:51

НАГЛЯДНЫЙ МЕТОД

Памятка для родителей

Признаки предположительно указывающие на вовлечение подростков в сбыт наркотиков

ЭТО ВАЖНО
ЗНАТЬ!

- ▶ Посещение ребенком интернет-сайтов по продаже наркотических средств.
- ▶ Появление наличных денег (ценных предметов) из неизвестного источника.
- ▶ Нежелание ребенка вести телефонные переговоры в присутствии родителей, взрослых.
- ▶ Нахождение ребенка в течение дня в разных районах города, без обозначения причины.
- ▶ Чрезмерная информированность в вопросах наркопотребления и способах сбыта наркотиков.



Подросток, может не являться потребителем наркотиков,
но быть вовлеченным в их незаконный сбыт!

Телефоны служб помощи

Службы семейного консультирования Областного центра профилактики и реабилитации:

г. Тюмень – 8(3452)67-36-73

г. Тобольск – 8(3456)24-50-50

Областной наркологический диспансер:

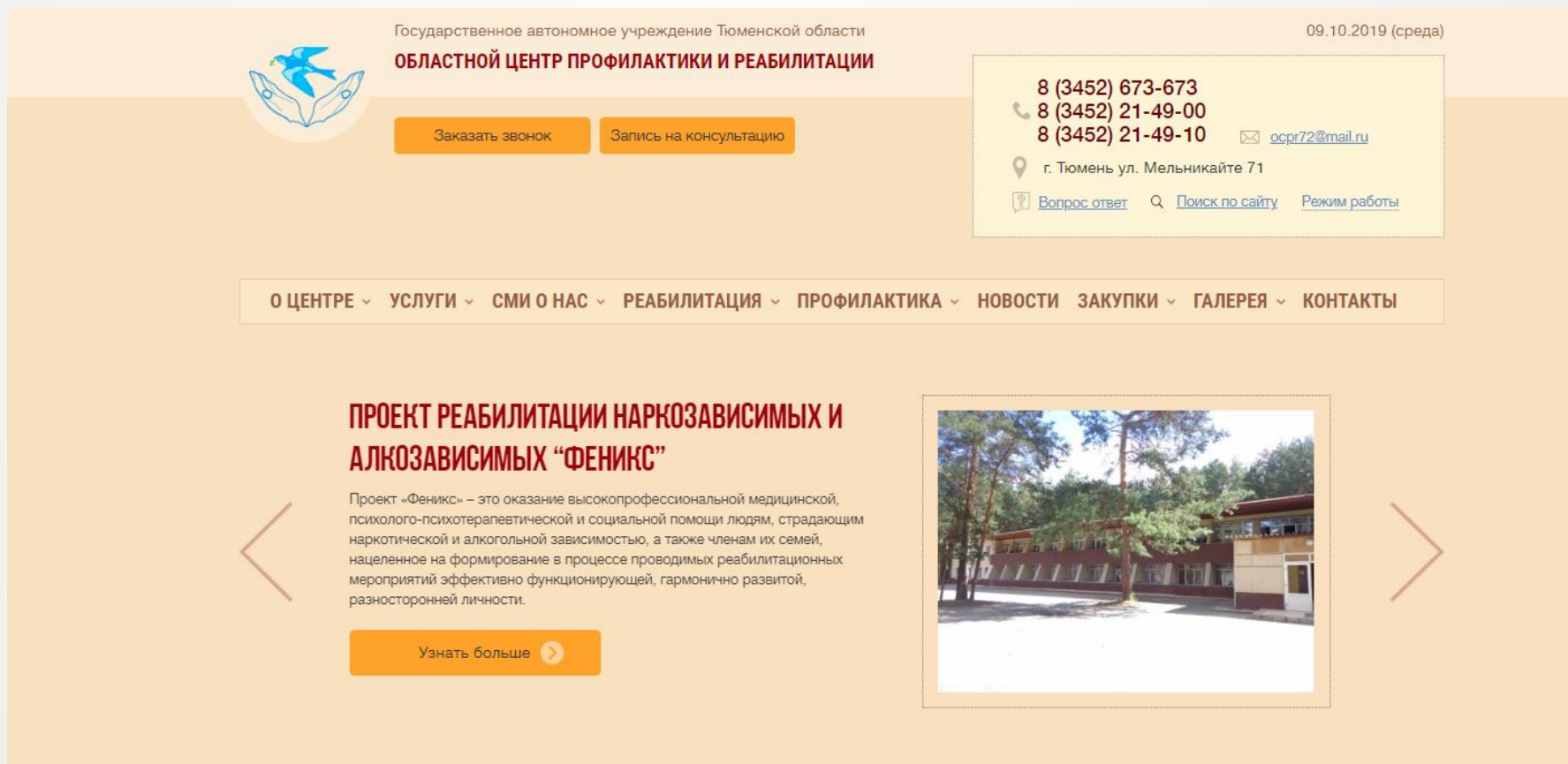
Детское отделение – 8(3452)50-82-63, 50-82-61

Отделение неотложной наркологической помощи –
8(3452)96-03-96

Управление организации деятельности участковых
уполномоченных полиции и подразделений по делам
несовершеннолетних - 8(3452)79-41-28


Сайт ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ: <http://narco-stop72.ru/>

Онлайн консультацию можно получить



Государственное автономное учреждение Тюменской области
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ

09.10.2019 (среда)



[Заказать звонок](#) [Запись на консультацию](#)

8 (3452) 673-673
8 (3452) 21-49-00
8 (3452) 21-49-10 [✉ ocpr72@mail.ru](mailto:ocpr72@mail.ru)

г. Тюмень ул. Мельникайте 71

[Вопрос-ответ](#) [Поиск по сайту](#) [Режим работы](#)

[О ЦЕНТРЕ](#) [УСЛУГИ](#) [СМИ О НАС](#) [РЕАБИЛИТАЦИЯ](#) [ПРОФИЛАКТИКА](#) [НОВОСТИ](#) [ЗАКУПКИ](#) [ГАЛЕРЕЯ](#) [КОНТАКТЫ](#)

ПРОЕКТ РЕАБИЛИТАЦИИ НАРКОЗАВИСИМЫХ И АЛКОЗАВИСИМЫХ “ФЕНИКС”

Проект «Феникс» – это оказание высокопрофессиональной медицинской, психолого-психотерапевтической и социальной помощи людям, страдающим наркотической и алкогольной зависимостью, а также членам их семей, нацеленное на формирование в процессе проводимых реабилитационных мероприятий эффективно функционирующей, гармонично развитой, разносторонней личности.

[Узнать больше >](#)

