

Развитие компетенций 55+

Сотрудники кафедры подготовки и сопровождения управленческих кадров ОО ГАОУ ТО ДПО "ТОГИРРО" провели обучение граждан 55+ навыкам компьютерной грамотности «Основы компьютерной грамотности» (32 часа) (март-апрель 2025 года), цель: сформировать навык использования компьютеров в жизни граждан пожилого возраста и общения с миром.

Задачи:

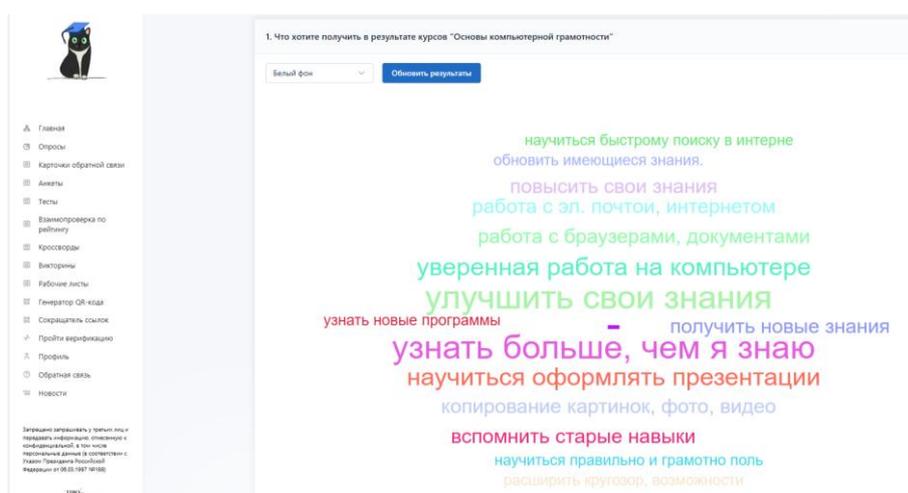
1. Знакомство с возможностями компьютера.
2. Преодоление страха использования современной техники. Уверенная работа на компьютере.
3. Использование компьютера в плане облегчения жизнедеятельности.
4. Компьютер – как помощник для адаптации и социализации.
5. Уверенное пользование полученными навыками.

В рамках курсов повышения квалификации рассматривались вопросы: Информатизация общества. Определение информатизации. Понятие об информационной системе. Зачем нужен компьютер. Устройство компьютера. Какими бывают компьютеры. Операционная система и графический экранный интерфейс. Типы подключения к сети Интернет. Что такое интернет-браузер. Основы информационной безопасности: пароли. Антивирусы защита от вредоносных программ. Работа с официальными интернет-порталами «Государственные услуги», «Социальный фонд РФ», «Государственная информационная система жилищно-коммунального хозяйства», Банки-онлайн и т.д. Регистрация личных кабинетов, необходимых для облегчения жизнедеятельности. Социальные сети. «Вконтакте», «Одноклассники» и т.д. Регистрация, поиск друзей на платформе социальных сетей СПР с подпиской.

Особый интерес вызвал у слушателей прохождение онлайн курса «Основы финансовой грамотности» на примере курса Центра финансовой грамотности (course.ncfg.ru) или работа с учебно-методическим комплектом «Финансовая грамотность» [Учебно-методический комплект по финансовой грамотности для вузов](#)

По итогам курсов повышения квалификации слушатели подготовили презентационный материал по теме «Мое хобби»

В



На вопрос «при использовании ПК что получалось лучше всего»: (см. скрин)

о

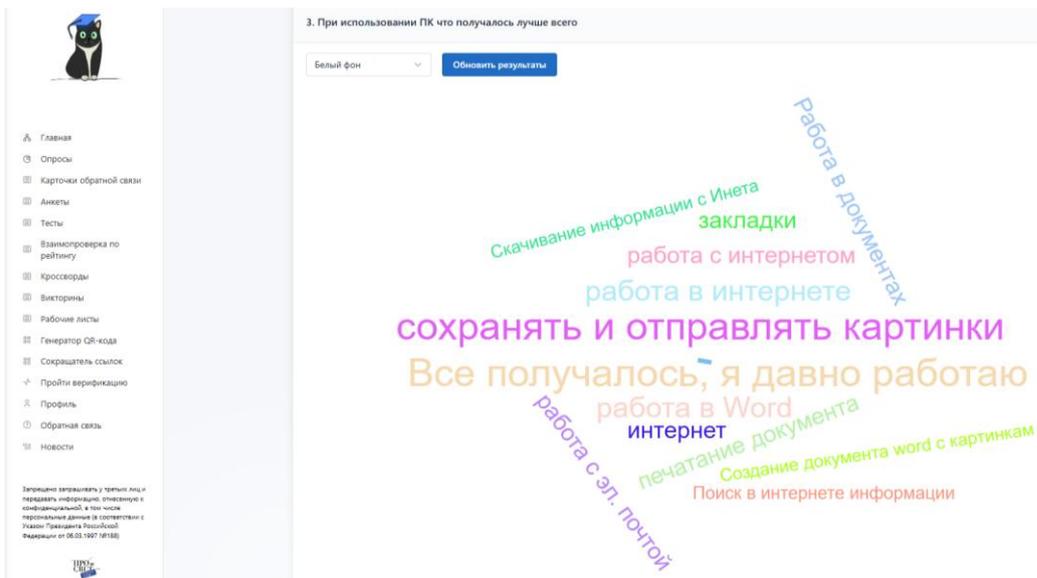
п

р

е

д

т



По итогам прохождения программы по развития навыков компьютерной грамотности «Основы компьютерной грамотности» слушатели отметили, что научились пользоваться программе Word создание документа и форматировать его, работать с фотографиями в сети Интернет, создавать презентации PowerPoint и применять спецэффекты, создавать электронную почту, опросник «Академии Минпросвещения».

П

о
з
н
а
к
о
м
и
л
и
с
ь

с

р
е
ф
л

Информацию подготовила Иванычева Татьяна Алексеевна, к.с.н. доцент, ст. методист кафедры подготовки и сопровождения управленческих кадров ГАОУ ТО ДПО "ТОГИРРО"

с
и
в
н
ы
м
и

п
р
а
к