

## ПЕРЕДВИЖЕНИЯ НА ПОЛЕ БОЯ

Для передвижения на поле боя применяются: переползания, ходьба, перебежки, бег. Бег отработываем при тренировке кроссов и марш-бросков с оружием.

### Переползания.

Для скрытного передвижения через открытую местность, хорошо просматриваемую противником, и преодоления препятствий перед передним краем его оборонительной полосы применяется переползание.

Существует в основном четыре способа переползания: "ничком", по пластунски, на боку, на получетвереньках. Каждый из них используется в зависимости от местности, наличия укрытий, маскирующих местных предметов и обстановки.

**-Ничком**, применяется для бесшумного передвижения в непосредственной близости или в расположении противника. Обучаемый лежит на местности, вытянув одну руку вперёд, другой поддерживая оружие (если вооружен пистолетом "ТТ" или револьвером вытягивает обе руки). Обе ноги свободно оттянуты назад. Ощупав впереди себя землю, обучаемый осторожно подтягивает тело вперёд руками и переступанием на носках.

**-По-пластунски** переползают на местности совершенно открытой или имеющей незначительные укрытия. Для передвижения этим способом обучаемому следует лечь на землю, правой рукой взять оружие за ремень (у цевья или у кожуха автомата) и положить его на предплечье правой руки. 17 Подтянуть правую (левую) ногу и одновременно вытянуть левую (правую) руку возможно дальше; отталкиваясь согнутой ногой, передвинуть тело вперед, подтянуть другую ногу, вытянуть другую руку и продолжать движение в том же порядке. При переползании голову высоко не поднимать. При движении через лужи, песок и грязь оружие следует держать в обеих руках, опираясь на локти.

**-На боку.** Если солдат имеет груз (шашки с толом) или перетаскивает тяжёлое оружие, то наиболее удобным способом передвижения в указанных выше условиях будет переползание на боку. Для переползания на боку, лечь на левый бок; подтянув вперёд левую ногу, согнутую в колене, опереться на предплечье левой руки, правой ногой упереться каблуком в землю возможно ближе к себе, разгибая правую ногу, передвинуть тело вперёд, не изменяя положения левой ноги, после чего продолжать движение в том же порядке. Оружие, как правило, держим в правой руке.

**-На получетвереньках**, может применить на такой местности, где имеются небольшие укрытия (кочки, пни, высокая трава, посевы, мелкие канавы и т. д.). Этот способ передвижения в непосредственной близости от противника удобен тем, что наиболее бесшумен. Для переползания на получетвереньках встать на колени и опереться на предплечья (или на кисти рук). Подтянуть согнутую правую (левую) ногу под грудь, одновременно левую (правую) руку выставить вперед. Передвинуть тело вперед до полного выпрямления правой (левой) ноги, одновременно подтягивая под себя другую, согнутую ногу и, выставляя вперед другую руку, продолжать движение в том же порядке". Оружие необходимо держать правой рукой за ремень у самого цевья.

**-Отползание.** Боец должен научиться скрытно отползать в сторону и назад, выбирая для укрытия и маскировки выгодные складки местности и местные предметы и занимать наиболее удобную позицию для ведения огня и наблюдения. Отползание в сторону обычно производится после перебежки. Для этого нужно опереться на предплечье рук,

носки ног и переставлять их в нужную сторону. Можно отползать на получетвереньках или просто перекатиться в необходимом направлении. При отползании назад разведчик находится лицом к противнику и, переставляя руки и ноги назад, отползает на нужное расстояние. Во всех случаях солдат отползает так, как ему удобнее, применяясь к местности и маскируясь под её фон. **Грубые ошибки:** высоко поднятые части тела, потеря оружия и снаряжения.

### **Ходьба.**

**В полный рост** солдат может передвигаться по местности, которая исключает опасность быть замеченным и обстрелянным огнём противника 18 (вдали от переднего края противника, на участках, скрытых лесом или высокими кустами, по дороге в тыловом районе своей обороны и т. д.).

**-Ходьба пригнувшись.** Этот способ передвижения применяется на открытой местности при стремительных перебежках и где естественные и искусственные укрытия (низкие кусты, трава, посевы, канавы, низкие заборы, изгороди и т. д.) не могут прикрыть разведчика во весь его рост. Обучаемый при переходе должен наклонить корпус немного вперёд, согнуть ноги в коленях и передвигаться широким шагом. Степень пригибания и наклона корпуса вперёд зависит от высоты укрытия. Чем ниже укрытие, тем больше нужно пригибаться. Поскольку корпус тела обучаемый наклоняет больше вперёд, то и шаг его должен быть шире, чем при обычной ходьбе (в рост), иначе он может упасть. Ногу при выносе вперёд следует ставить на пятку и затем ступать перекатом на ступню и носок. Туловище держать свободно, не напрягаться, идти плавно. Не нужно опускаться и подниматься при каждом шаге - это затрудняет движение, отнимает больше сил. Оружие можно держать правой, или обеими руками в положении изготровки к бою. Если автомат висит на груди у солдата, то он должен быть обращён прикладом вправо. При этом правой рукой следует придерживать шейку приклада, а левой - кожух ствола. Так оружие не будет мешать движению.

**-Бесшумная ходьба.** Снаряжение подогнано и не издает звуков. Осматриваем место, куда ставим ногу. На твердой поверхности ногу ставим с пятки, прокатываясь по внешней стороне стопы к носку. Тренируем стабилизацию (устойчивость) по колебанию общего центра масс тела вверх-вниз и по раскачиванию туловища вправо-влево. На болотистой почве или в воде ногу ставим на носок, длину шага уменьшаем. Движения плавные. - **Ходьба при угрозе соприкосновения с противником.** Оружие в изготровке к стрельбе. Виды ходьбы «монгольская лошадь» или «теннисный мяч». \*«Тихо лечь, тихо встать»- солдат первый в головном дозоре, почувствовал, что до огневого контакта мгновения, но противника еще не видно. Бесшумные шаги стоя, остановка, переход в изготровку для стрельбы с колена, бесшумный переход в изготровку для стрельбы лежа В ЛЮБОЕ МГНОВЕНИЕ В ГОТОВНОСТИ ОТКРЫТЬ ОГОНЬ! (обе руки на оружии, слабую руку от цевья/магазина не отрываем), полежали, бесшумно встать с той же задачей- КАЖДОЕ МГНОВЕНИЕ В ГОТОВНОСТИ ОТКРЫТЬ ОГОНЬ. Грубые ошибки: громкое передвижение, потери равновесия при смене положений, падение оружия и снаряжения.

## Перебежки.

Чтобы быстро преодолеть полосу открытой местности, находящуюся под обстрелом противника, солдат должен уметь совершать 19 быстрые и стремительные перебежки. При этом ему нужно заранее выбрать новое укрытие и наметить к нему путь движения. Стремительная перебежка достигается умелым вскакиванием, броском и мгновенным падением. Всё это должно совершаться с такой быстротой, чтобы противник не успевал заметить, где обучаемый упал, откуда и когда он побежит вновь. Для усвоения способа перебежки очень важно практически изучить приёмы вскакивания и приземления. Ловкость исполнения этого приёма также тесно связана с умением быстро перемещать центр тяжести тела в нужную точку. Прежде всего, необходимо подтянуть на уровень груди обе руки: левую руку поставить на ладонь, а правую - на наружную сторону кисти, так как оружие должно лежать на ладони правой руки. Затем, резко выпрямив руки, нужно оторваться от земли с одновременным выносом на шаг вперёд правой или левой ноги. Выпрямляя ногу, разведчик сравнительно легко поднимется в вертикальное положение, а другой ногой сделает первый шаг. Если автомат при вскакивании будет висеть на груди или находиться в положении "на ремень", то следует держать его стволом вперед, прижимая предплечьем правой руки к боку. Солдат, особенно если он ещё в маскировочном костюме, при умелом исполнении приёма вскакивания должен как бы сливаться с окраской местности и не выдавать себя противнику ненужными резкими движениями. Падение (приземление) обучаемого у нового, достигнутого им при перебежке укрытия производится мгновенно. Солдат должен уметь делать не только короткие (на 20-40 шагов) перебежки, но и длинные. Чтобы выйти из под миномётного обстрела, обучаемому необходимо сделать длинную перебежку на ширину артиллерийской "вилки" (50-100 м). При этом обязательно выбирать укрытие (воронку, яму, канаву, окоп), надёжно защищающее от осколков мины и взрывной волны. Падение при перебежках в основном производится двумя способами: из положения с хода и из положения приседа. При знании этих приёмов солдату не страшно будет падать мгновенно, так как он всегда сумеет предохранить себя от ушибов. Во всех случаях остановок при перебежках необходимо падать лицом к противнику. Когда укрытие позволяет (высокая трава, кусты, канава), то от точки приземления можно отползти в сторону, чтобы ввести противника в заблуждение на случай, если он заметит место, где боец сделает остановку. На пункте остановки для передышки с бегу лечь и отползти несколько в сторону, а на огневом рубеже - примениться к местности, окопаться и изготавиться для ведения огня. Примениться к местности после перебежки - это значит выбрать для приземления такое место, которое наиболее подходило бы к окраске одежды (масккостюма) солдата. При соблюдении этого условия противнику трудно будет установить точку падения разведчика и тем более найти его, так как разведчик сольётся с фоном местности. **Грубые ошибки:** не сделано отползание/перекат до перебежки или после, потеря оружия или снаряжения, травма. Направление оружия в товарища, выполнение маневра с пальцем на спусковом крючке.

## **Передвижение на поле боя. Двойка.**

### **1. Передвижение в «двойке» вперед-назад.**

- Напоминаю личному составу правила выполнения перебежек:
- перебежки выполняются 3-4 сек., в зависимости от обстановки,
- перед перебежкой и после нее, если велся огонь, необходимо сменить позицию отползанием или перекатом на 2-3 метра от места падения после падения,
- производятся от укрытия к укрытию,
- если укрытий нет, то перебежка производится по 45 градусов вправо-вперед или влево вперед при движении вперед; или вправо-назад или влево-назад при отходе.

Передвижение в двойке производится попеременно, с прикрытием друг друга, в следующем порядке: боец, убедившись, что его прикрывают, (сначала голосом, при повышении степени взаимодействия визуально или по другим признакам) выбирает место для следующего места для стрельбы, подает команду, после этого выполняет отползание или перекат, вскакивает и производит перебежку к новому выбранному месту для стрельбы, падает, отползает или перекачивается, изготавливается для ведения стрельбы лежа или с колена (в зависимости от обстановки) и подает команду товарищу о готовности его прикрывать. Далее второй номер двойки выполняет перебежку в той же последовательности.

### **2. Передвижение в «двойке» вправо-влево.**

- Порядок передвижения в двойке вправо или влево тот же что и вперед-назад. Основным способом передвижения вбок - «пружина», то есть без забегания друг за друга, чтобы не оказываться в какой-то момент вдвоем на линии огня. Таким образом движение двойки начинается с увеличения расстояния между обучаемыми. При движении вправо, первым начинает движение правый солдат. Выбор места для окончания перебежки, команда о начале движения, отползание/перекат, перебежка, падение, отползание/перекат, подготовка к бою, команда о готовности, прикрытие товарища.

- Движение вправо влево способ забегание. При движении вправо, первым начинает движение левый солдат. Выбор места для окончания перебежки, команда о начале движения, отползание/перекат, перебежка, падение, отползание/перекат, подготовка к бою, команда о готовности, прикрытие товарища.

## **Передвижение на поле боя. Тройка.**

### **1-Передвижение в «тройке» вперед-назад.**

- ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ ПЕРЕБЕЖЕК В ТРОЙКЕ: В атаке фланги выдвигаются вперед, а центр подтягивается. При отходе – центр оттягивается, фланги подтягиваются. В атаке, при вступлении в огневое соприкосновение с противником, в тройке с АК перемещаются все, в тройке с ПК (СВД) перемещаются только автоматчики, а пулеметчик (снайпер) прикрывает их перемещение, периодически меняя позицию. Смену позиции пулеметчик (снайпер) осуществляет только под прикрытием обоих автоматчиков. При отходе перемещаются все независимо от вооружения.

Обучаемые, поточным методом выполняют передвижение вперед 75 метров, интервал дистанция между обучаемыми в тройке 15-20 метров. Итого две тройки на футбольном поле. Перебежки 7-10 метров, дойдя до дальней кромки поля старший подает команду «отход» и тройка перемещается назад. Пока две тройки выполняют остальные отдыхают.

Второй проход: в момент осуществления перебежки товарища, один из обучаемых подает команду о задержке в стрельбе «Магазин» (или подобное). 1-2 команды на каждого.

Третий проход: тоже самое что и второй, но работают две тройки во взаимодействии. Держат примерное равнение и смотрят чтобы не поразить соседей, и не залезть под их огонь.

### **2-Передвижение в «тройке» вправо-влево + Эстафета «Забегание»**

-Порядок передвижения в тройке вправо или влево тот же что и вперед-назад. Основной способ передвижения вбок- «пружина», менее приоритетный «забегание». Таким образом движение тройки начинается с увеличения расстояния между обучаемыми. При движении вправо, первым начинает движение правый солдат. Выбор места для окончания перебежки, команда о начале движения, отползание/перекат, пробежка, падение, отползание/перекат, изготовка к бою, команда о готовности, прикрытие товарища.

-Движение вправо влево способ забегание. При движении вправо, первым начинает движение левый солдат. Выбор места для окончания перебежки, команда о начале движения, отползание/перекат, перебежка, падение, отползание/перекат, изготовка к бою, команда о готовности, прикрытие товарища.

**Тройка** - боевая минимальная единица, способная самостоятельно выполнять определенные боевые задачи. Действия тройками позволяют получить ряд преимуществ:

- можно вести круговое наблюдение, постоянно обеспечено огневое прикрытие передвигающегося сотрудника, при появлении раненого, двое оставшихся, гарантировано, вынесут его с поля боя. деление боевого порядка на тройки наиболее полно совмещает понятия скрытности, легкости управления и мощности огневого воздействия на противника, при таком боевом порядке невозможна потеря одного из сотрудников, т. к. каждый отвечает за двоих своих товарищей.

### **Принципы действий тройками в бою:**

-постоянная визуальная связь между собой и соседними тройками, за исключением тройки, осуществляющей обход или охват, в бою двигается один, двое прикрывают, непрерывное маневрирование на поле боя, четкое взаимодействие и полное понимание

между сотрудниками в тройке, устойчивая связь и четкое взаимодействие старшего тройки с командиром группы.

### **Передвижение на поле боя. Группа.**

1. Передвижение в группе- РОМБ: Такой боевой порядок необходимо применять в условиях близкого присутствия противника. Ромб обеспечивает быструю подготовку группы к круговой обороне, наиболее полное круговое наблюдение, одинаковую готовность к встрече противника с любой стороны. При таком способе передвижения существенно замедляется скорость движения группы. Повороты осуществляются по команде командира группы. Каждая тройка выполняет задачу на наблюдение в зависимости от направления движения группы.

-Отрабатываем встречу с противником С ФРОНТА, С ТЫЛА, СПРАВА, СЛЕВА. Медленно с детальным разбором после каждой встречи с противником. По 4 раза в каждом направлении.