

**Государственное автономное образовательное учреждение Тюменской области
дополнительного профессионального образования
«ТЮМЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ
РАЗВИТИЯ РЕГИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»
(ГАОУ ТО ДПО «ТОГИРРО»)**

Кафедра подготовки и сопровождения управленческих кадров ОО

УТВЕРЖДЕНА
решением Ученого совета
ГАОУ ТО ДПО «ТОГИРРО»
от 28.02.2024 г.
протокол № 1

Рабочая программа дисциплины

**БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ
(18 час.)**

Автор:
Симон Н.А., к.п.н., доцент
кафедры дошкольного и начального общего образования
ГАОУ ТО ДПО «ТОГИРРО»

Тюмень – 2024

Пояснительная записка

Безопасность жизнедеятельности представляет собой область научных знаний, охватывающих теорию и практику защиты человека от опасных и вредных факторов во всех сферах человеческой деятельности, сохранение безопасности и здоровья в среде обитания.

Этот курс решает следующие основные задачи: идентификация (распознавание и количественная оценка) негативных воздействий среды обитания; защита от опасностей и предупреждение воздействия тех или иных негативных факторов на человека.

Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях включают комплекс мероприятий, направленных на сохранение жизни, здоровья и личного имущества людей в условиях стихийных бедствий, аварий, природных и техногенных катастроф.

Некоторые меры по обеспечению безопасности:

Оповещение и информирование. Одно из главных мероприятий по защите населения — своевременное предупреждение о надвигающейся опасности и обстановке, а также информирование о порядке поведения в этих условиях.

Эвакуация. Проводится из зон возможных опасностей в безопасные районы. Может быть частичной или полной.

Инженерная, медицинская, радиационная и химическая защита.

Применение средств индивидуальной защиты. К ним относятся респираторы, противогазы, защитные костюмы и другие приспособления.

Использование защитных сооружений. К ним относятся убежища, противорадиационные укрытия и укрытия.

Подготовка населения. Включает изучение основных способов защиты, приёмов оказания первой медицинской помощи пострадавшим, правил пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты.

Некоторые рекомендации по поведению в чрезвычайных ситуациях:

Сохранять спокойствие. Это поможет трезво оценить тяжёлую ситуацию и быстрее справиться со стрессом.

Обдумать свои действия. Не следует предпринимать необдуманных шагов.

Составить план реагирования. Ещё до возникновения ЧС следует ознакомиться с местностью и выяснить возможные катаклизмы и чрезвычайные ситуации, которые могут произойти здесь.

Использовать правила поведения от чрезвычайных служб. Такую информацию можно получить на официальных сайтах этих служб, также она распространяется в виде инструкций на плакатах, буклетах, в передачах на радио и телевидении.

Не перегружать линии связи ненужными звонками, звонить только для получения и передачи важной информации.

Не приближаться к любым порванным проводам — это смертельно опасно.

Не выезжать никуда без крайней необходимости. Если ехать всё-таки пришлось, нужно соблюдать максимальную осторожность, ехать следует на невысокой скорости.

Связаться с родными сразу после нормализации ситуации. Нужно убедиться, что с ними всё в порядке, проинформировать родных о своём местоположении, состоянии здоровья.

Программа дисциплины рассчитана на 18 часов и включает 8 часа аудиторной работы, 10 часов самостоятельной работы, что предполагает практическое осмысление ее разделов и тем как на практических занятиях, так и в процессе выполнения заданий для самостоятельной работы.

Содержание программы

Тема 1. Опасные и вредные факторы среды обитания: их характеристика, закономерности появления и способы защиты от их последствий. - 4 часа.

Классификация опасных и вредных факторов. Естественные и антропогенные факторы. Характеристика физических, химических, биологических и психофизических факторов. Распределение вредных веществ по степени потенциальной опасности. Пути поступления вредных веществ в организм. Распределение, превращение и выделение ядов из организма. Комбинированное действие вредных веществ. Нормирование опасных и вредных факторов.

Тема 2. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального происхождения. Защита от последствий чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени.

Классификация чрезвычайных ситуаций. Локальные, местные, территориальные, региональные, федеральные, трансграничные чрезвычайные ситуации. Работы по уменьшению риска возникновения и последствий чрезвычайных ситуаций. Технические и организационные мероприятия по предотвращению возникновения техногенной чрезвычайной ситуации. Подготовка персонала к действиям в чрезвычайных ситуациях.

Тема 3. Правовые, нормативно - технические и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.

Направления управления безопасностью жизнедеятельности: управление охраной труда; управление охраной окружающей среды; управление защитой населения и территории от чрезвычайных ситуаций. КЗОТ, ФЗ «Об основах охраны труда в РФ», СН, СанПиНЫ и др. - правовая основа охраны труда. Правовая основа по охране окружающей среды - законы «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», «Об охране здоровья граждан», «Об охране окружающей природной среды», «Об охране атмосферного воздуха», «Об экологической экспертизе». Международные соглашения по охране окружающей среды». Закон «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» как основа организационно - правового нормирования в области защиты населения. Структура РСЧС.

Тема 4. Гражданская оборона, ее структура, задачи. Организация гражданской обороны на объекте

Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны. Современные средства массового поражения. Общие сведения о мероприятиях по защите населения от современных средств поражения. Оповещение населения о непосредственной угрозе. Защитные сооружения гражданской обороны. Средства индивидуальной защиты. Эвакуация населения. Неотложные работы в очагах поражения. Первая помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях.

Зачет - 2 часа.

Защита представленной схемы организации гражданской обороны на объекте.

Вопросы к зачетному занятию:

1. Классификация опасных и вредных факторов.
2. Естественные и антропогенные факторы.
3. Характеристика физических, химических, биологических и психофизических факторов.

Распределение вредных веществ по степени потенциальной опасности.

4. Пути поступления вредных веществ в организм.
5. Распределение, превращение и выделение ядов из организма.
6. Комбинированное действие вредных веществ.
7. Нормирование опасных и вредных факторов.
8. Классификация чрезвычайных ситуаций.
9. Локальные, местные, территориальные, региональные, федеральные, трансграничные чрезвычайные ситуации.
10. Работы по уменьшению риска возникновения и последствий чрезвычайных ситуаций.
11. Технические и организационные мероприятия по предотвращению возникновения техногенной чрезвычайной ситуации
12. Подготовка персонала к действиям в чрезвычайных ситуациях.
13. КЗОТ, ФЗ «Об основах охраны труда в РФ», СН, СанПиНЫ и др. - правовая основа охраны труда.
14. Правовая основа по охране окружающей среды - законы «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», «Об охране здоровья граждан», «Об охране окружающей природной среды», «Об охране атмосферного воздуха», «Об экологической экспертизе». Международные соглашения по охране окружающей среды».
15. Закон «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» как основа организационно - правового нормирования в области защиты населения.
16. Структура РСЧС.
17. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.
18. Современные средства массового поражения.
19. Общие сведения о мероприятиях по защите населения от современных средств поражения.
20. Оповещение населения о непосредственной угрозе.
21. Защитные сооружения гражданской обороны.

- 22. Средства индивидуальной защиты.
- 23. Эвакуация населения.
- 24. Неотложные работы в очагах поражения.

25. Первая помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях.

Литература:

Основная:

- 1. Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
- 2. Алексеенко В.А., Матасова И.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности. Ростов н/Д: Феникс, 2021 -320с.

Дополнительная:

- 3. Хван Т.А., Хван П.А. Безопасность жизнедеятельности. Ростов н/Д: Феникс - 2000.-352с.
- 4. Гражданская оборона: учеб. Для студентов пед. Институтов / под ред. Е.П.Шубина. - М.: Просвещение, 1991 -223с.
- 5. Самыгин СИ. Школа выживания. Обеспечение безопасности жизнедеятельности. Ростов н/Д: Феникс, 1996 - 636с.

25.