

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ «ЮНИОР»  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП  
2024-2025 учебный год  
4 КЛАСС**

**ОТВЕТЫ**

**Максимальное количество баллов – 20 баллов**

<b>1.</b>	<i>Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»</i>				
<b>2.</b>	<i>развитие основных физических качеств</i>				
<b>3.</b>	<i>Гибкость, координация, быстрота, сила, выносливость</i>				
<b>4.</b>	<i>серебряный знак отличия ГТО.</i>				
<b>5.</b>	<i>Запрокидывать голову назад.</i>				
<b>6.</b>	<i>Окончание бега, когда спортсмен пересекает финишную линию.</i>				
<b>7.</b>	<i>исходное.</i>				
<b>8.</b>	<i>регулировать нагрузку.</i>				
<b>9.</b>	<i>Мост/мостик.</i>				
<b>10.</b>	<i>метание мяча.</i>				
<b>11.</b>	<i>гимнастический козёл.</i>				
<b>12.</b>	A	B	C	D	E
	2	3	4	5	1
<b>13.</b>	A	B	C	D	E
	1	3	2	4	5
<b>14.</b>	1	2	3	4	5
	A	A	B	A	B
<b>15.</b>	<i>На повреждённое место нужно положить холодный компресс</i>				
<b>16.</b>	<i>гибкости.</i>				
<b>17.</b>	<i>ходить по дну бассейна; использовать для продвижения вперед дорожки бассейна.</i>				
<b>18.</b>	<i>Акробатика.</i>				
<b>19.</b>	<i>Встать на лыжню, ноги слегка согнуть, плечи немного подать вперед, руки с палками поставить на снег спереди себя. Оттолкнуться палками и скользить на обеих лыжах. Скользя на лыжах, выпрямиться, палки махом вынести вперед. Шаг правой ногой, слегка наклониться, палки поставить в снег. Оттолкнуться палками и к правой лыжне подставить левую лыжу, скользить на обеих лыжах.</i>				
<b>20.</b>	<i>вис углом согнув ноги.</i>				