

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ «ЮНИОР»**  
**ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**  
**ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП**  
**2024-2025 учебный год**  
**4 КЛАСС**

**ОТВЕТЫ**

**Максимальное количество баллов – 20 баллов**

1.	<i>Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»</i>			
2.	<i>развитие основных физических качеств</i>			
3.	<i>Гибкость, координация, быстрота, сила, выносливость</i>			
4.	<i>серебряный знак отличия ГТО.</i>			
5.	<i>Запрокидывать голову назад.</i>			
6.	<i>Окончание бега, когда спортсмен пересекает финишную линию.</i>			
7.	<i>исходное.</i>			
8.	<i>регулировать нагрузку.</i>			
9.	<i>Мост/мостик.</i>			
10.	<i>метание мяча.</i>			
11.	<i>гимнастический козёл.</i>			
12.	А		Б	
	2		3	
13.	А		Б	
	1		3	
14.	1	2	3	4
	А	А	Б	А
15.	<i>На повреждённое место нужно положить холодный компресс</i>			
16.	<i>гибкости.</i>			
17.	<i>ходить по дну бассейна; использовать для продвижения вперед дорожки бассейна.</i>			
18.	<i>Акробатика.</i>			
19.	<i>Встать на лыжню, ноги слегка согнуть, плечи немного подать вперед, руки с палками поставить на снег спереди себя. Оттолкнуться палками и скользить на обеих лыжах. Скользя на лыжах, выпрямиться, палки махом вынести вперед. Шаг правой ногой, слегка наклониться, палки поставить в снег. Оттолкнуться палками и к правой лыже подставить левую лыжу, скользить на обеих лыжах.</i>			
20.	<i>вис углом согнув ноги.</i>			